



Beneficios
del cuidador

2023 Beneficios en un vistazo

Beneficios de un vistazo

Con el espíritu de amor y compasión, mejor salud, mejor atención, mejor valor, St. Charles ofrece un programa de beneficios completo y competitivo para usted y su familia.

ELEGIBILIDAD

BENEFICIOS DE LA SALUD	PROGRAMA DE BIENESTAR	BENEFICIOS DE JUBILACIÓN	BENEFICIOS ADICIONALES
Puestos de tiempo completo y tiempo parcial (.5 FTE y superior)	Todos los cuidadores	Todos los cuidadores	Puestos de tiempo completo y tiempo parcial (.5 FTE y superior)

INSCRIPCIÓN

Para la mayoría de los beneficios, la cobertura comienza el primer día del mes calendario posterior al inicio de su empleo elegible para beneficios. Eso incluye cobertura para familiares elegibles. Si tiene un cambio en la persona a la que cubre por matrimonio, nacimiento o adopción, su familiar recién adquirido estará cubierto en la fecha de nacimiento, fecha de adopción, fecha de colocación en adopción o el primer día del mes siguiente a la fecha de matrimonio. Para sus beneficios de vida/AD&D, discapacidad y jubilación, la cobertura comienza el primer día del mes calendario siguiente a los 90 días de empleo elegible para beneficios.

Beneficios de la salud

- Tres planes médicos: plan de salud dirigido por el cuidador (CDHP), plan Select PPO o plan Prime PPO
- Cuenta de ahorros para la salud (HSA), si es elegible y está inscrito en el CDHP, St. Charles contribuirá en cada período de pago, y los cuidadores también pueden contribuir antes de impuestos de su salario. El saldo de la cuenta se renueva cada año.
- Cuenta de Reembolso de Salud (HRA) anticipada por St. Charles para miembros de nuestro Select PPO.

CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN (CDHP) CON HSA	PLAN PRIME PPO	SELECT PPO PLAN CON HRA
Prima: \$\$ Deducible: \$\$	Prima: \$\$\$ Deducible: \$	Prima: \$ Deducible: \$\$\$
<p>Buena elección si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prefiere un deducible más alto que le permita pagar menos de su cheque de pago • Le gustaría planificar para el futuro abriendo una Cuenta de Ahorros para la Salud con ventajas impositivas y le gusta que sea el propietario de la cuenta • Si puede planificar sus necesidades de atención médica y depositar fondos en la Cuenta de Ahorros para la Salud para cubrirlas • Desea cobertura para cirugía de pérdida de peso, TMJ o atención alternativa que incluye acupuntura y quiropráctica 	<p>Buena elección si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le gusta un deducible más bajo y está dispuesto a pagar más de su sueldo por ello • Tiene muchas necesidades continuas de atención médica y no se siente cómodo con tener que pagar los gastos y recibir un reembolso de una cuenta financiada por SCHS. • Prefiere visitas predecibles al consultorio y copagos de medicamentos recetados • Desea cobertura para cirugía de pérdida de peso, TMJ o atención alternativa que incluye acupuntura y quiropráctica 	<p>Buena elección si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No tiene muchas necesidades de atención médica y se siente cómodo con un plan de deducible alto con montos bajos de su cheque de pago. • Le gusta que el deducible alto se compense con los dólares de la cuenta de reembolso de salud y que pueda acumular los fondos con el tiempo • Prefiere visitas predecibles al consultorio y copagos de medicamentos recetados • Está bien sin cobertura para cirugía de pérdida de peso, TMJ o cuidado alternativo que incluye acupuntura y quiropráctica • Se siente cómodo con las opciones de proveedores en la red más restrictiva de Nivel 1 Select PPO

FINANCIACIÓN DE LA CUENTA SCHS	CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN	PLAN PRIME PPO	PLAN SELECT PPO
Cuenta del Fondo de Salud?	Cuenta de Ahorros para la Salud	Ninguna	Cuenta de Reembolso de Salud
Dólares anuales de SCHS en la cuenta	Solo cuidador: \$800 Cuidador y cónyuge o familia: \$1,600 Cuidador y Niños: \$2,100 Nota: las contribuciones a la HSA son la mitad para aquellos que trabajan menos de 60 horas por período de pago	Ninguna	Solo cuidador: \$1,800 Cuidador y cónyuge o familia: \$2,400 Cuidador y Niños: \$2,900
Premio anual Engage for Health	Pagado al comienzo del año calendario según la finalización de las tareas requeridas en el año anterior Hasta \$500 por cuidador y \$500 adicionales por cónyuge	Pagado al comienzo del año calendario según la finalización de las tareas requeridas en el año anterior Hasta \$500 por cuidador y \$500 adicionales por cónyuge	Pagado al comienzo del año calendario según la finalización de las tareas requeridas en el año anterior Hasta \$500 por cuidador y \$500 adicionales por cónyuge

BENEFICIOS MEDICOS	Nivel 1 - SCHS PPO	Nivel 2 - Regence PPO	Nivel 3: fuera de la red	Nivel 1 - SCHS PPO	Nivel 2 - Regence PPO	Nivel 3: fuera de la red	Nivel 1 - SCHS PPO	Nivel 2 - Regence PPO	Nivel 3: fuera de la red
--------------------	--------------------	-----------------------	--------------------------	--------------------	-----------------------	--------------------------	--------------------	-----------------------	--------------------------

Deducible por año calendario									
Individual	Solo individual: \$1,500			\$500	\$750	\$1,000	\$4,000	\$5,000	\$7,500
Familia	Cuidador más uno o más miembros de la familia: \$3,000			\$1,500	\$2,250	\$3,000	\$8,000	\$10,000	\$15,000

Máximo de bolsillo por año calendario (deducible incluido)									
¿Qué está incluido en OOP Máximo? Deducible, coseguro y copagos de farmacia									
Individual	\$2,700*	\$5,000*	\$7,500*	\$3,000	\$5,000	\$8,000	\$6,500	\$7,900	\$13,000
Individual con Familia	\$4,200*	\$6,500*	\$9,000*	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
Familia	\$6,600*	\$12,900*	\$21,000*	\$9,000	\$13,200	\$24,000	\$13,000	\$15,800	\$26,000
Atención preventiva	100%, deducible renunciado	100%, deducible renunciado	50% después del deducible	100%, deducible renunciado	100%, deducible renunciado	50% después del deducible	100%, deducible renunciado	100%, deducible renunciado	50% después del deducible

*Los deducibles y los gastos de bolsillo máximos se acumulan entre los niveles de la red.

LO QUE PAGA POR PERÍODO DE PAGO: 26 VECES AL AÑO:

Tiempo completo: 0,9 a 1,0 FTE (72 a 80 horas por período de pago)	CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN	PLAN PRIME PPO	PLAN SELECT PPO
	Tu pagas	Tu pagas	Tu pagas
Solo cuidador	\$36.47	\$75.00	\$5.00
Cuidador y cónyuge	\$100.18	\$184.14	\$44.10
Cuidador y familia	\$141.07	\$254.21	\$55.86
Cuidador y niño(s)	\$99.75	\$183.42	\$39.49

Tiempo parcial 1: 0,75 a 0,89 FTE (60 a 71 horas por período de pago)	CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN	PLAN PRIME PPO	PLAN SELECT PPO
	Tu pagas	Tu pagas	Tu pagas
Solo cuidador	\$36.47	\$75.00	\$43.35
Cuidador y cónyuge	\$147.95	\$249.63	\$160.33
Cuidador y familia	\$219.51	\$361.74	\$209.11
Cuidador y niño(s)	\$147.21	\$248.46	\$143.63

Tiempo parcial 2: 0,6 a 0,74 FTE (48 a 59 horas por período de pago)	CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN	PLAN PRIME PPO	PLAN SELECT PPO
	Tu pagas	Tu pagas	Tu pagas
Solo cuidador	\$127.66	\$199.99	\$115.61
Cuidador y cónyuge	\$302.83	\$461.93	\$296.70
Cuidador y familia	\$415.30	\$630.11	\$364.24
Cuidador y niño(s)	\$301.67	\$460.19	\$266.03

Tiempo parcial 3: 0,5 a 0,59 FTE (40 a 47 horas por período de pago)	CAREGIVER DIRECTED HEALTH PLAN	PLAN PRIME PPO	PLAN SELECT PPO
	Tu pagas	Tu pagas	Tu pagas
Solo cuidador	\$164.13	\$249.99	\$144.51
Cuidador y cónyuge	\$339.30	\$511.93	\$328.81
Cuidador y familia	\$451.76	\$680.11	\$393.14
Cuidador y niño(s)	\$338.14	\$510.19	\$294.93

DOCTOR ON DEMAND

¿Necesita visitar al médico cuando tiene gripe, bronquitis, infecciones de oído o sinusitis, erupciones cutáneas, etc.? ¿Quizás siente que quiere hablar con alguien sobre un problema de salud mental o uso de sustancias? ¿Es difícil salir del trabajo, o tal vez no descubre que necesita la visita hasta después del horario normal de oficina? Puede ahorrar tiempo y dinero visitando a un médico certificado por la junta por teléfono, Skype o FaceTime a través de nuestro programa de telesalud, proporcionado por Doctor on Demand. Para aquellos cubiertos por nuestro plan médico, este valioso servicio les brinda acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a médicos certificados por la junta y horarios extendidos para terapeutas a través de video seguro o teléfono. Para los cuidadores inscritos en uno de nuestros 3 planes de salud a través de Regence, SCHS cubre el costo de su visita al 100 %. Para aquellos en el plan CDHP, primero se debe alcanzar el deducible.

DENTAL

Nuestro plan dental es con Delta Dental of Oregon (una compañía de Moda Health) que brinda administración de nuestro plan y una red de dentistas que brindan atención a una tarifa con descuento. Para encontrar un proveedor de Delta Dental, visite su sitio web en www.modahealth.com.

Su plan dental brinda atención preventiva al 100 % y la atención que recibe no se aplica a su beneficio máximo anual. También es el camino para un aumento anual (o para mantener una vez que alcance el 100 %) en la cobertura de servicios básicos: debe tener sus servicios preventivos y de diagnóstico al menos una vez por año calendario para que pueda aumentar al siguiente nivel en servicios básicos. Su plan tiene un beneficio máximo anual generoso de \$2,000 por persona cubierta y un máximo de ortodoncia de por vida de \$3,000.

VISIÓN

Nuestros beneficios de la vista son a través de Vision Service Plan y tienen dos niveles de cobertura: dentro de la red y fuera de la red. El plan paga mucho más si usa proveedores de VSP. Nuestro plan ofrece descuentos para miembros (p. ej., suministro anual de lentes de contacto, % de descuento adicional) a través del sitio web de Eyeconic®. La cobertura incluye atención para exámenes de la vista de rutina que revisan su salud visual y determinan la necesidad de anteojos o lentes de contacto. El tratamiento de enfermedades de la vista está cubierto por su plan médico.



CUENTAS DE AHORRO Y REEMBOLSO DE SALUD

Si elige el plan Select PPO, se le inscribirá automáticamente en el plan de beneficios HRA de St. Charles. Una HRA es otro tipo de cuenta de ahorros, pero solo St. Charles puede hacer contribuciones. St. Charles financiará su HRA al comienzo de cada año y usted solo puede usar estos fondos para pagar el deducible, el coseguro y los copagos de su plan médico. No puede usar la HRA para ningún gasto dental, de la vista o de exclusión del plan.

Si se inscribe en el CDHP, en la mayoría de los casos puede tener una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA). Una HSA es una cuenta de ahorros personal para su atención médica. Usted es el propietario y puede ahorrar y gastar los fondos que aporta a su cuenta libres de impuestos. Si califica, St. Charles contribuirá a su HSA en función de a quién elija cubrir (solo cuidador o cuidador y familiar elegible). Los fondos no utilizados permanecen en su cuenta y se transfieren de un año a otro; no hay una regla de "úsalo o piérdelo".

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES

- **Cuenta de gastos flexibles de atención médica (FSA):** también conocida como FSA médica. Este plan le permite elegir hasta \$3,050 por año calendario para pagar los gastos de atención médica calificados. Esto incluye servicios médicos, recetados, dentales o de la vista. Puede seleccionar este plan con el plan PPO o si renuncia completamente a la cobertura del plan médico.
- **Cuenta de gastos flexibles de propósito limitado para el cuidado de la salud (LPFSA):** Puede elegir hasta \$3,050 por año calendario para pagar gastos dentales o de la vista calificados. Si se inscribe en el CDHP, puede inscribirse en este plan, pero solo puede usar los fondos para pagar los gastos dentales o de la vista.
- **Cuenta de gastos flexibles para el cuidado de dependientes:** Este plan le permite elegir hasta \$5,000 por año para pagar los gastos calificados de cuidado de dependientes que le permitan a usted y a su cónyuge trabajar o asistir a la escuela a tiempo completo.

Estos fondos se utilizan para pagar la guardería de sus hijos menores de 13 años o la guardería de adultos para un dependiente fiscal discapacitado (como su cónyuge o uno de sus padres). Estos fondos no son para pagar los gastos de atención médica de sus dependientes.

PROTEGIENDO TUS INGRESOS

- **Vida básica:** una vez su salario base, mínimo de \$35,000 a un máximo de \$100,000 (pago de St. Charles).
- **Licencia Familiar y Médico Pagado:** a partir del 3 de septiembre de 2023, nuestros cuidadores de Oregón pueden recibir un reemplazo de ingresos a través de la Licencia Pagada de Oregón para licencias médicas y familiares calificadas.
- **Incapacidad a corto plazo:** reemplaza una parte de los ingresos de un cuidador si se lesiona o enferma y no puede trabajar durante un período prolongado.
- **Discapacidad a largo plazo:** protege las finanzas de un cuidador cuando su discapacidad continúa más allá del período cubierto por el plan de discapacidad a corto plazo.
- **Muerte accidental y desmembramiento:** plan básico pagado por St. Charles, y opción de elegir cobertura voluntaria para uno mismo, cónyuge e hijos.

*Los planes de seguro de vida, AD&D y discapacidad pagados por el empleador comienzan el primer día del mes siguiente a los 90 días de empleo elegible para beneficios.

OPCIONES DE BENEFICIOS VOLUNTARIOS

- **Vida voluntaria:** hasta cinco veces su salario base y puede agregar cobertura para cónyuge hasta el monto de su cobertura e hijos hasta \$10,000.
- **La vida entera:** las pólizas pueden brindar protección tanto para los años de trabajo como para después de la jubilación, al mismo tiempo que acumulan valor en efectivo para usar como un beneficio de vida.
- **Seguro de accidentes:** brinda beneficios para ayudar a cubrir los costos asociados con facturas inesperadas por lesiones cubiertas.
- **Seguro de enfermedades críticas:** si a usted o a un cónyuge o hijo inscrito se le diagnostica una enfermedad cubierta, obtiene un beneficio en efectivo de suma global incluso si recibe beneficios de otro seguro.
- **Seguro de Indemnización Hospitalaria:** le proporciona un pago global cuando usted y/o sus dependientes inscritos son hospitalizados.

403(B) AHORROS PARA LA JUBILACIÓN

Todos los cuidadores son elegibles para participar a partir de su fecha de contratación. Después de 90 días de empleo, todos los nuevos cuidadores se inscriben automáticamente en el programa 403(b) a una tasa de contribución del 6 por ciento. Para optar por no participar en esta contribución, o para realizar un cambio en el porcentaje, los cuidadores deben comunicarse directamente con Fidelity. Adicionalmente, el plan cuenta con un programa de aumento automático en el que tu aporte al plan de jubilación se incrementa en un 1% cada mes de abril hasta llegar a una tasa de aporte del 10%. Por supuesto, siempre puede optar por continuar aumentando su tasa de contribución por encima del límite del 10 %, hasta una tasa de contribución máxima del 100 % de su salario elegible. También puede optar por no participar en el aumento automático comunicándose directamente con Fidelity. Una vez que haya completado 12 meses de servicio, SCHS igualará el 100 % de sus contribuciones hasta el 6 % de su salario.

Adquisición: Su derecho al saldo de su cuenta 403(b) se denomina adquisición.

Usted siempre tiene derecho al 100 por ciento de sus contribuciones, así como de cualquier cantidad que transfiera al plan. Los participantes adquieren derechos en la contrapartida del empleador de acuerdo con el programa de derechos adquiridos de cinco años calendario. Los cuidadores deben completar 1,000 horas cada año calendario para recibir un año de servicio con derecho adquirido.

BIENESTAR

Engage for Health

Programa integral de bienestar para cuidadores y familiares de St. Charles:

- Sitio web y aplicación del portal seguro para acceder a todas las ofertas de programas de bienestar
- Herramientas de seguimiento para el sueño, la nutrición, la actividad física, la biometría, el estado de ánimo y más
- Consejos diarios de salud
- Guías personalizadas de nutrición y sueño
- Cursos digitales autoguiados (conocidos como Journeys) para recibir apoyo diario en varios objetivos relacionados con el bienestar
- Desafíos mensuales de hábitos saludables
- Capacidad para crear y unirse a grupos sociales para conectarse en línea con otras personas que tienen intereses de bienestar similares
- Pruebas de composición corporal in situ
- Entrenamiento de bienestar (incluye entrenamiento para dejar de fumar, entrenamiento de bienestar durante el embarazo, entrenamiento de manejo del estrés y más)
- Posibilidad de ganar una recompensa monetaria anual de hasta \$500 al ganar puntos por completar actividades de bienestar durante todo el año
- Headspace for Health, una aplicación de atención plena

Programa de asistencia para cuidadores

El Programa de asistencia para cuidadores está diseñado para brindar ayuda profesional en el manejo de inquietudes personales que lo afectan a usted y a su familia en el hogar o en el trabajo. Usted o su dependiente pueden solicitar asesoramiento confidencial sobre inquietudes tales como conflictos maritales, depresión, abuso de drogas y alcohol, duelo, problemas de los niños, presupuesto familiar y problemas legales.

Programa de asistencia para cuidadores de Unum

El programa de asistencia para empleados de UNUM Work-life Balance puede ayudarlo a encontrar soluciones para los desafíos cotidianos del trabajo y el hogar, así como para problemas más serios relacionados con el bienestar emocional y físico. Para aquellos cubiertos en nuestro plan UNUM LTD, tiene acceso a:

- Referencias para el cuidado de niños y/o ancianos
- Información de relaciones personales
- Información de salud y herramientas en línea
- Consultas legales con abogados licenciados
- Asistencia de planificación financiera
- Manejo del estrés
- Desarrollo de carrera

TIEMPO LIBRE GANADO

St. Charles cree que un equilibrio entre el trabajo, el descanso, la comunidad y la vida social es esencial para mantener un desempeño de calidad. Con esto en mente, St. Charles se compromete a brindar tiempo libre compensado a los cuidadores elegibles en reconocimiento al servicio continuo. El tiempo libre ganado está diseñado para permitir a los cuidadores la flexibilidad de usar su tiempo libre para satisfacer sus necesidades personales, al tiempo que reconoce su responsabilidad de administrar su tiempo libre pagado.




¿NO ESTÁ SEGURO DE QUÉ PLAN ES EL ADECUADO PARA USTED?

St. Charles quiere ayudarlo a tomar las mejores decisiones de beneficios para usted y su familia.

Con eso en mente, conoce **alex**, el consejero de beneficios virtual. Alex mantiene el proceso de selección de beneficios fluido, fácil y refrescantemente comprensible (sin hablar de seguros) con orientación personalizada.

Alex está disponible en: <http://www.myalex.com/stcharleshealthsystem/2023>



Beneficios del cuidador



Este es solo un resumen de sus beneficios. Para obtener más información, consulte la Guía de beneficios.

La información contenida en esta guía de beneficios de un vistazo está destinada a proporcionar una descripción general de sus opciones de beneficios. Este documento no incluye todas las reglas y detalles del plan, incluidas las limitaciones y exclusiones. Los términos de sus planes de beneficios se rigen por documentos legales, incluidos los contratos de seguros. Si hubiera alguna inconsistencia entre esta guía de beneficios y los documentos legales del plan, los documentos del plan son la autoridad final. Consulte la página de administración del plan de salud en CaregiverNet para obtener los documentos completos del plan.