

## *mamá y yo: grupo de apoyo para la lactancia materna*



### LOS TEMAS INCLUYEN:

- Grupo de apoyo para la lactancia materna con consultores certificados de lactancia sin hacer cita.
- Se toma el peso y se mide el consumo de leche de su bebé
- Animamos a las madres a discutir temas relacionados con la lactancia materna, la crianza y la vida con los bebés recién nacidos
- Se invita a las mamás, a los bebés y a las familias para que vengan en cualquier momento durante el período de dos horas



**BEND: JUEVES DE 1-3 P.M.**

ST. CHARLES FAMILY CARE CONFERENCE ROOM  
2600 NE NEFF RD.

**541-706-4924**

### Qué debe traer:

- Su propio cojín para amamantar
- Bolsa de pañales
- Un bebé con hambre si necesita ayuda para que se agarre al pecho
- Considere la posibilidad de llevar al bebé en brazos y deje el asiento del bebé en el automóvil

**Para preguntas o para obtener más información, llame al 541-706-4924.**



“Grupo de Apoyo para la Lactancia Materna Mamá & Yo”